

YOGA auf dem Bauernhof

ab 1.04. Mittwoch um 17:30 Uhr

7 Mal 90 Minuten für 100 €

- auch Einzeltermine möglich -

**Bei schönem Wetter draußen, sonst drinnen
üben wir zusammen grundlegende Asanas /
Körperübungen des Hatha-Yoga
sowie Pranayama / Atemübungen
und Meditation**

Wo?

Esterer Hof

5★ Ferienbauernhof bei Seeon

(Location auf der Rückseite)

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Kissen, Yogamatte

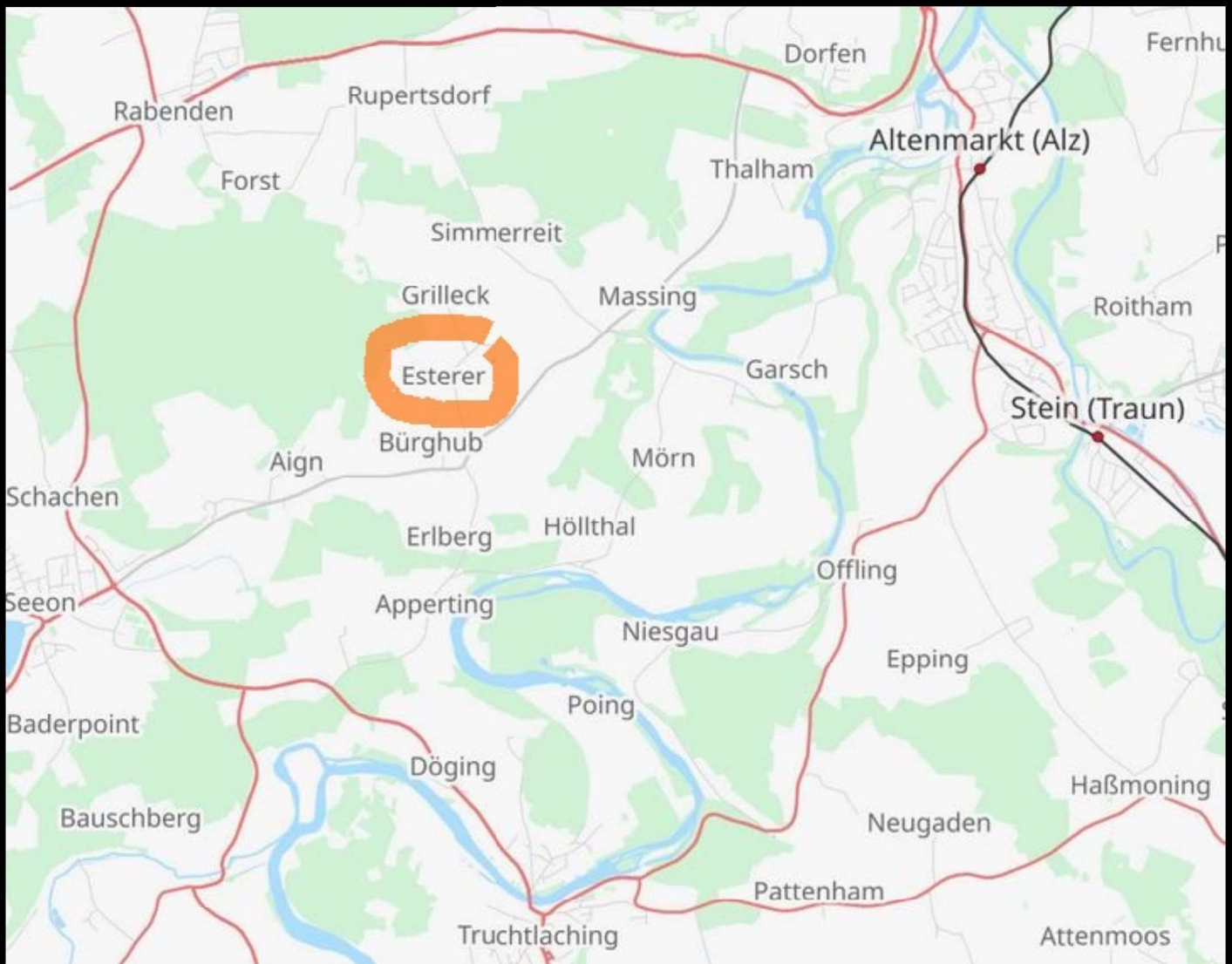
mit Michael Gschwendtner

Yogalehrer, Yoga Alliance

Kontakt: michael-gsc@gmx.de

+49 171 3561252





Esterer Hof , Esterer 1, 83370 Seeon, www.estererhof.de



kumba.yoga