

# **YOGA** auf dem Bauernhof

**ab 10.06. Mittwoch um 17:30 Uhr**

**8 Mal 90 Minuten für 120 €**

**- auch Einzeltermine möglich -**

**Bei schönem Wetter draußen, sonst drinnen  
üben wir zusammen grundlegende Asanas /  
Körperübungen des Hatha-Yoga  
sowie Pranayama / Atemübungen  
und Meditation**

**Wo?**

**Esterer Hof**

**5★ Ferienbauernhof bei Seeon**

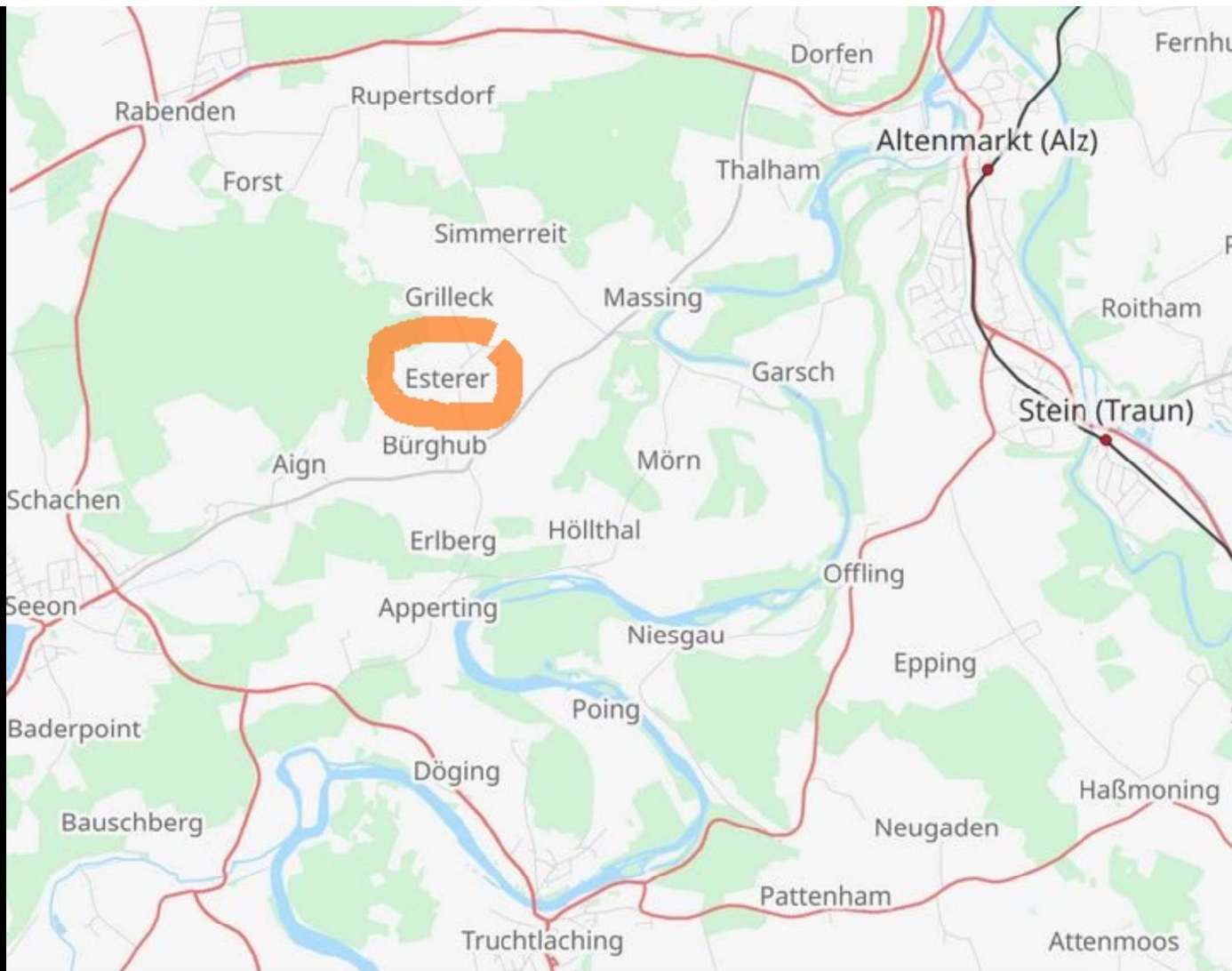
**(Location auf der Rückseite)**

**mit Michael Gschwendtner  
Yogalehrer, Yoga Alliance**

**Kontakt: michael-gsc@gmx.de**

**+49 171 3561252**





Esterer Hof , Esterer 1, 83370 Seeon, [www.estererhof.de](http://www.estererhof.de)



kumba.yoga