

30.04.-04.05.2026 | Kloster Seeon

# *Reif für die Insel*

Mehr als Ruhe - ein innerer Leitfaden.  
Was du dort findest, bleibt.

# Reif für die Insel

## Ein Frauenretreat für Ruhe & einen klaren Lebenskompass



Kennst du das Gefühl, wenn alles zu viel wird?  
Manchmal braucht es einfach Abstand, um wieder klar zu sehen.

Das Kloster Seeon liegt auf einer Insel im Chiemgau -  
umgeben von Wasser, Weite und eine Stille, die guttut.

**Wenn du spürst, dass es Zeit ist: Willkommen auf der Insel.**

### Was dich erwartet

Ein individuelles Seelenplan-Reading · Entspannung & Achtsamkeit · Zeit für dich

### Für wen?

Für Frauen, die spüren: Jetzt ist der Moment, innezuhalten und durchzuatmen.  
Und für Frauen, die ihren ganz eigenen roten Faden für ihr Leben erkennen möchten.

**Kloster Seeon** · Chiemgau in Oberbayern

**Carina Schülde** · Leiterin Seelenplan-Akademie · Entspannungstrainerin

### Anmeldung & Infos:

[www.seelenplan-akademie.de/reif-fuer-die-insel](http://www.seelenplan-akademie.de/reif-fuer-die-insel) | oder per QR-Code:

oder Email an: [info@seelenplan-akademie.de](mailto:info@seelenplan-akademie.de) · Tel: +49 172 4048397

