

Meditation über 2 Herzen nach GMCS

jeden 2. und 4. Montag
um 19:00 Uhr

MONTAGS MEDITATION

im Bürgertreff Seebruck

mehr innere Ruhe und Gelassenheit

Möchtest du Stress abbauen und dir etwas Gutes tun?
Sehnst du dich nach innerer Ruhe und Gelassenheit?
Dann lass uns gemeinsam meditieren. Wir praktizieren
die Meditation über 2 Herzen, eine geführte Meditation,
die dein Herzenergiezentrum aktiviert und dich sanft in
die Stille führt.

Zum Abschluss führe ich durch eine kurze
Heilmeditation, die deinen Körper und dein
Energiesystem reinigt und mit frischer Energie versorgt.
Auch wenn du noch keine Erfahrung mit Meditation hast,
bist du herzlich eingeladen, es auszuprobieren.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung:

Katja Ziesemer, Haushoferstr. 38, 83358 Seebruck

Tel. 0163 / 154 56 49

www.pranaheilung-katja.de

