

Reif für die Insel?



Komm zum Lebensfreude Retreat nach Seeon!

**Lebensfreude, die wirkt.
Leichtigkeit, die bleibt.
Mentale Stärke, die gewinnt.**

Inge Fechter
— LACHGLÜCK —

Retreat mit Inge und Almut:

- 🧘 Lachyoga & Atemübungen
- 🕉️ Hatha-Yoga und Meditationen
- 🌸 Klangschalenentspannungen
- ❤️ Austausch, Impulse & Herzensmomente

Es erwarten Dich:

- 🍽️ leckeres Essen
- 🌿 Entspannung und Komfort
- 🌊 erfrischende Seemomente
- 🌸 traumhafte Umgebung

Fühle Dich sofort.positiv.stark.

📌 26. bis 28. Juni 2026
Klosterhotel Seeon, Oberbayern



**Weitere Infos und Anmeldung:
www.ingefechter.de
Telefon: +49 177 2051293
info@ingefechter.de**