

YOGA auf dem Bauernhof

ab 02.09. Mittwoch um 17:30 Uhr

9 Mal 90 Minuten für 130 €

- auch Einzeltermine möglich -

**Bei schönem Wetter draußen,
sonst drinnen, üben wir zusammen
grundlegende Asanas / Körperübungen
des Hatha-Yoga
sowie Pranayama / Atemübungen
und Meditation**

Wo?

Esterer Hof

5★ Ferienbauernhof bei Seeon

(Location auf der Rückseite)

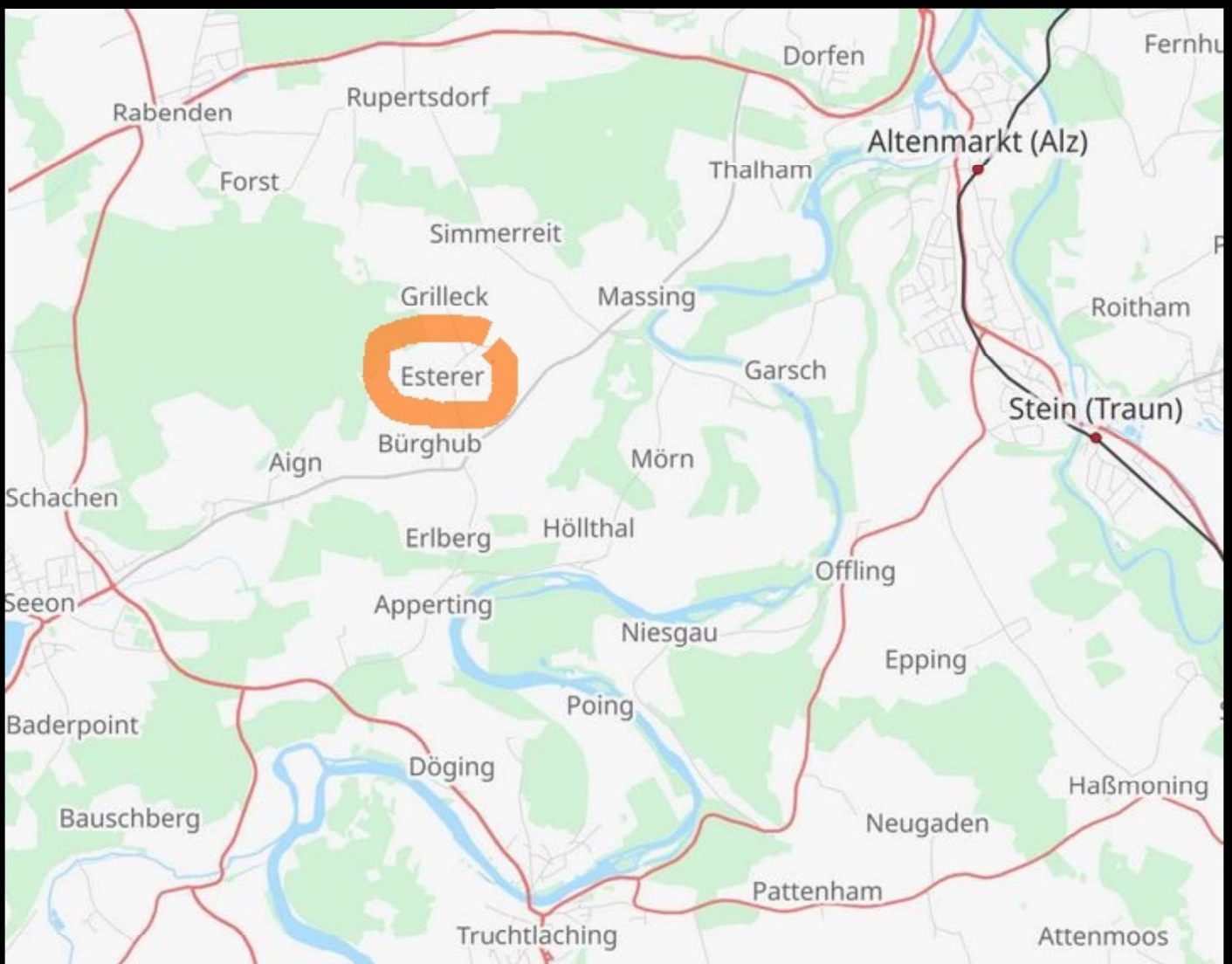
mit Michael Gschwendtner

Yogalehrer, Yoga Alliance

Kontakt: michael-gsc@gmx.de

+49 171 3561252





Esterer Hof , Esterer 1, 83370 Seeon, www.estererhof.de



kumba.yoga