

Gesundheits- & Vital Frühstück ♥

GENUSS • WISSEN • AUSTAUSCH • MOTIVATION

SPANNENDE IMPULSE FÜR DEINE GESUNDHEIT

Echte Erfahrungen, praktische Tipps und wertvolles Wissen für mehr Energie, Wohlbefinden und Lebensqualität – in entspannter Atmosphäre.



DARMGESUNDHEIT

Starke Verdauung, weniger Blähungen, mehr Wohlbefinden.



IMMUNSYSTEM

Nährstoffe aufbauen und deine Abwehr stärken.



GEWICHTSMANAGEMENT

Wohlfühlfigur durch natürliche und gesunde Ernährung.



ENERGIE & STOFFWECHSEL
Stabiler Blutzucker, mehr Power im Alltag.



REGENERATION & SCHLAF
Besser erholen, weniger Stress.



HAUT, HAARE & NÄGEL
Von innen strahlen – durch optimale Nährstoffversorgung.



JEDEN DRITTEN
DONNERSTAG
IM MONAT



9 – 11 UHR



IM CAFÉ PAULA
IN WAGING

Unsere Termine ♥

15.10.2026
19.11.2026
17.12.2026
14.01.2027
18.02.2027
18.03.2027
15.04.2027



ALLE SIND
HERZLICH
WILLKOMMEN!



Anmeldung bei Tina Stettner
+49 176 47701692

Oder einfach spontan dazu kommen!
Wir freuen uns auf dich! ♥
Tina Stettner und Christina Günssel